

## 乗鞍ヒルクライム 2021

### 新型コロナウイルス感染症 感染予防のためのガイドライン

本ガイドラインは、参加者・スタッフ・応援者など大会に関わる全ての皆様の安全を確保するために、公益財団法人日本スポーツ協会の「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」等をもとに作成したものです。

ガイドラインは、新型コロナウイルス感染症の状況により変更される場合もありますが、下記の項目を熟読いただき、安心・安全な大会となるようご協力をお願い申し上げます。

- ・ 次の事項に該当する場合は、自主的に参加をご遠慮ください。
  - (1) 体調がよくない場合（平熱を超える発熱、咳、咽頭痛、倦怠感、息苦しさなどの症状がある場合）
  - (2) 味覚や臭覚に異常がみられる場合
  - (3) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - (4) 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- ・ 大会当日、事前に郵送された「感染症対策チェックシート」に記入のうえ、受付に提出してください。
- ・ 大会 2 週間前から体温の確認をしてください。
- ・ 各自でマスクを持参し、競技や練習を行っていない際や会話をする際にはマスクを着用してください。（自転車乗車時以外はマスクを着用してください）
- ・ こまめな手洗い、手指消毒を実施してください。
- ・ 他の参加者や応援者、大会スタッフ等との距離（できるだけ 2m 以上）を確保してください。（競技中の追い抜き時や事故・怪我発生時の救護・手当を行う場合等を除く。）
- ・ 緊急時を除き、大きな声での会話や応援はしないでください。
- ・ 競技中や練習中においても、咳エチケットを守り、つば等を吐かないでください。
- ・ タオルの共用はしないでください。
- ・ トイレや手洗い場所での手洗い後に使用するマイタオルを各自で持参してください。
- ・ 距離確保のため使用禁止のトイレがあります。ご注意ください。
- ・ 更衣室、屋内の休憩・待機スペースについて、密集を避けるため、一度に入室できる数を制限する場合があります。
- ・ 飲食を行う場合は、手洗い・手指消毒をした上で、周囲の人となるべく距離をとって対面を避け、会話は控えめにしてください。また、大皿での取り分けや回し飲みはしないでください。
- ・ 飲みきれなかったスポーツドリンク等は手洗い場等の指定場所以外（路上など）には捨てないでください。
- ・ ごみは各自で持ち帰ってください。

- ・感染拡大予防のために主催者が定めたその他の措置を遵守し、指示に従ってください。
- ・大会終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに 濃厚接触者の有無等について報告してください。
- ・大会前後のミーティングや懇親会等を行う場合においても、三つの密（密閉、密集、密接）を避けてください。

#### 【大会前】

- ・本大会に参加される方は、大会当日・出走前に感染症対策チェックシートを提出していただきます。参加証などと事前送付されるチェックシートに基づき、大会開催の2週間前から体調確認・体温確認をしてください。エントリーされた時期等によっては感染症チェックシートが2週間前までに手元に届かない場合があります。その際は大会ホームページに掲載の感染症対策チェックシートを各自ダウンロードし記録してください。大会当日、提出していただけない場合や虚偽の記入をされた場合は参加をお断りする場合があります。チェックシートにより感染リスクが高いと判断された場合は、医療スタッフの診断により参加をお断りする場合があります。医療スタッフの診断を拒否された場合も同様となります。いずれの場合も参加料は返金致しません。
- ・65 歳以上の方や、基礎疾患を有する方の場合、重症化するリスクが高い旨を認識したうえでご参加ください。

#### 【大会当日】

##### (1) 会場入場時について

- ・必ず指定された入場口から選手待機場所にお集まりください。
- ・入場口にて検温及び消毒を行います。その際、事前に送付した感染症対策チェックシートをご提出ください。（※37.5℃以上の場合は新型コロナウイルス感染の有無にかかわらず、会場への入場や大会参加をお断りする場合があります。）
- ・過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者と濃厚接触がある場合は参加を見合わせてください。

##### (2) 会場内の行動について

- ・会場内では、マスクの着用等、感染防止対策にご協力ください。また、大会が求める 感染防止対策に従っていただけない場合は参加をお断りする場合があります。
- ・会場内にゴミ箱はありません。鼻水や唾液のついたゴミやマスク、飲みきれないドリンクなどは各自持ち帰りください。
- ・アルコール消毒を会場内に複数設置しますので、こまめに利用して感染予防に努めるようご協力ください。
- ・他の参加者、スタッフ、大会関係者、応援者などとは十分な距離を取り、大声での会話や声援はご遠慮ください。

- ・ 飲食を行う場合は手洗い・消毒をした上で、周囲の人となるべく距離をとって対面を避け、会話は控えめにしてください。また、取り分けや回し飲みはしないでください。
- ・ トイレやブース出店等に並ぶ際は、前後の人とソーシャルディスタンスを確保して会話はできる限りお控えください。

### (3) 競技中について

- ・ スタート前はマスクを必ず着用し、大声での会話や声援はご遠慮ください。
- ・ 競技中のマスクの着用義務はありません。咳エチケットを守り、つば等を吐かないでください。
- ・ 競技中はできる限り他の選手と間隔を取って走行してください。
- ・ 唾や痰を極力吐かないように配慮願います。
- ・ 給水所は1か所設置しますが、必ず各自でドリンク(ボトル)をご持参ください。また他の選手とのドリンクの回し飲みはご遠慮ください。
- ・ 途中收容された場合は、主催者指定の手指消毒とマスクを着用いただきます。救護・棄権者收容スタッフの指示に従ってください。
- ・ ゴール会場では、極力蜜を避けていただき、下山準備ができ次第速やかに下山してください。

### (4) 競技終了後について

- ・ 表彰式は行いません。表彰対象者には後日、賞状と副賞をお送りします。抽選会も実施しません。
- ・ 会場内に記録の掲出は行いません。記録は大会 WEB よりご確認ください。
- ・ 完走証の発行は行いません。各自大会 WEB よりダウンロードをお願いします。
- ・ 下山後は会場内には長時間滞留せず、速やかに退場願います。
- ・ 感染防止のため、競技後も慰労会などは行わず、速やかに帰宅願います。
- ・ 帰宅後はなるべく早く手洗い、うがい、除菌を行ってください。

### 【大会終了後】

- ・ 大会終了後2週間の体調管理・検温結果を記録してください。
- ・ 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症の感染が発覚した場合は、主催者に濃厚接触者の有無等も含め報告してください。(事務局 TEL: 0263-93-2952)

### 【その他】

#### (1) 観戦・応援について

- ・ コース沿道上での応援は自粛してください。
- ・ 例年運行している選手応援者用のバスは中止します。

#### (2) 大会運営スタッフについて

- ・ 本大会の運営スタッフは、常時マスクを着用します。また、参加者と対面するスタッフ、給水所スタッフはフェイスシールドと手袋を着用します。

#### (3) 体調不良(感染の疑い)がある参加者

- ・体調不良を感じた場合は、速やかに会場内及びコース上の救護スタッフにお申し出ください。
- ・本大会開催にあたり、新型コロナウイルス感染者が出た場合は、関係機関への情報提供を行うとともに、必要に応じ、参加者・大会関係者に連絡させていただきます。

(4) 推奨アプリについて

- ・本大会は、厚生労働省新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）の利用を推奨しています。インストールして利用することについてご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）



Google Play



App Store

(5) 保険について

- ・本大会で加入している保険は、感染症は対象外となります。補償内容に不安がある方は、各自で新たに保険に加入されるようお願いいたします。